Alergenii în cafenea

Cei 14 alergeni, băuturi obișnuite și model de informare

Înainte de a începe

Acest document este un model pentru unitățile din România, nu o consultanță juridică sau o aprobare oficială. Se bazează pe dreptul UE în vigoare la 24 octombrie 2026: Regulamentul (CE) nr. 852/2004, Regulamentul (CE) nr. 178/2002 și Regulamentul (UE) nr. 1169/2011. Normele naționale ale României (înregistrarea unității, limitele de temperatură, forma informațiilor privind alergenii, certificatele medicale, TVA, casele de marcat) nu sunt acoperite. Fiecare unitate este diferită: adaptați modelul la oferta, echipamentele și spațiul dumneavoastră și verificați normele naționale la autoritatea locală pentru siguranța alimentelor.

Model pentru unitățile din România, nu este consultanță juridică. Situația legislativă la 24 octombrie 2026. **Normele naționale nu sunt incluse:** modelul se bazează pe dreptul UE; regulile românești (înregistrare, temperaturi, alergeni, certificate medicale) nu sunt prelucrate. Verificați-le la autoritatea locală pentru siguranța alimentelor. Statul membru poate stabili forma informării despre alergeni (articolul 44 alineatul (2) din Regulamentul (UE) nr. 1169/2011); regulile românești nu sunt incluse.

Informațiile despre substanțele care provoacă alergii sau intoleranțe sunt obligatorii și pentru alimentele nepreambalate și unitățile de alimentație publică (articolul 9 alineatul (1) litera (c) și articolul 44 alineatul (1) litera (a) din Regulamentul (UE) nr. 1169/2011). Până verificați forma cerută de dreptul național, oferiți informațiile în scris, înainte de comandă: numere la produse cu legendă sau o listă separată la bar.

Lista alergenilor din anexa II la Regulamentul (UE) nr. 1169/2011

Nr.	Alergen	Unde apare în cafenea
1	Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, spelt)	patiserie, biscuiți, torturi; băutură de ovăz, dacă nu este marcată „fără gluten”
2	Crustacee	de obicei nu
3	Ouă	deserturi, croissante, creme
4	Pește	de obicei nu (sandvișuri)
5	Arahide	biscuiți, batoane, unele deserturi
6	Soia	băutură de soia, lecitină în ciocolată
7	Lapte (inclusiv lactoză)	băuturi cu lapte, frișcă, ciocolată caldă, deserturi; și laptele fără lactoză este alergenul 7
8	Fructe cu coajă (migdale, alune de pădure, nuci, caju, pecan, nuci braziliene, fistic, macadamia)	băutură de migdale, creme de nuci, unele siropuri și deserturi
9	Țelină	sandvișuri, supe
10	Muștar	sandvișuri
11	Semințe de susan	patiserie cu susan
12	Dioxid de sulf și sulfiți (peste 10 mg/kg sau 10 mg/l)	vin, fructe uscate
13	Lupin	unele făinuri fără gluten
14	Moluște	de obicei nu

Băuturi obișnuite – model de marcare

Băutură	Alergeni	Observație
Espresso, americano, cafea la filtru	–	doar cafea și apă
Cappuccino, latte, flat white	7	lapte
… cu băutură de ovăz	1	doar dacă băutura de ovăz nu este expres fără gluten
… cu băutură de soia	6	
… cu băutură de migdale	8	
Ciocolată caldă	7 (6)	după compoziția amestecului, adesea lecitină de soia
Chai latte, matcha latte	7	după compoziția amestecului
Băutură cu sirop	conform etichetei	siropurile aromatizate de obicei nu conțin fructe cu coajă, dar verificați eticheta
Cafea vieneză (cu frișcă)	7	
Affogato	7 (3)	după compoziția înghețatei

Porniți întotdeauna de la lista de ingrediente a produsului concret. La schimbarea furnizorului sau a rețetei actualizați lista de băuturi și această listă.

Contaminarea încrucișată

- Pentru băuturile vegetale folosiți o carafă separată, marcată cu altă culoare.
- Ștergeți și purjați lancea de abur după fiecare băutură.
- Deserturile cu fructe cu coajă se păstrează separat în vitrină sau pe raftul de jos.
- Dacă un client anunță o alergie, verificați compoziția și pregătiți băutura cu ustensile curate.

Model: lista alergenilor la bar

Tipăriți, completați produsele și afișați lângă casă. Bifați alergenii pe care îi conține produsul.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

1 gluten · 2 crustacee · 3 ouă · 4 pește · 5 arahide · 6 soia · 7 lapte · 8 fructe cu coajă · 9 țelină · 10 muștar · 11 susan · 12 dioxid de sulf · 13 lupin · 14 moluște

Text pentru lista de băuturi

„Numerele de lângă produse indică alergenii conform anexei II la Regulamentul (UE) nr. 1169/2011. Lista completă este la bar. Dacă aveți o alergie, vă rugăm să ne spuneți la comandă.”

Surse: Regulamentul 1169/2011

Surse – textul integral pe Europaius

- 1169/2011