Allergener på kaféet

De 14 allergenerna, vanliga drycker och mall för märkning

Innan du börjar

Detta dokument är en mall för verksamheter i Sverige, inte juridisk rådgivning eller ett myndighetsbeslut. Den bygger på rättsläget den 24 oktober 2026: förordning (EG) nr 852/2004, förordning (EG) nr 178/2002, förordning (EU) nr 1169/2011 och, i de punkter som anges, livsmedelslagen (2006:804), livsmedelsförordningen (2006:813), LIVSFS 2014:4 och 2022:8, alkohollagen (2010:1622) och lagen (2018:2088) om tobak och liknande produkter. Övriga nationella regler (temperaturer, moms, kassaregister) ingår inte. Varje verksamhet är olika: anpassa mallen efter ditt utbud, din utrustning och dina lokaler och kontrollera de nationella reglerna hos din kontrollmyndighet.

Mall för verksamheter i Sverige, inte juridisk rådgivning. Rättsläge den 24 oktober 2026. Formen för allergeninformation om livsmedel som inte är färdigförpackade anges i 10 § Livsmedelsverkets föreskrifter (LIVSFS 2014:4) om livsmedelsinformation.

Information om ämnen som orsakar allergi eller intolerans är obligatorisk även för livsmedel som inte är färdigförpackade och för storhushåll (artikel 9.1 c och artikel 44.1 a i förordning (EU) nr 1169/2011). Informationen får lämnas skriftligt eller muntligt; lämnas den först efter förfrågan ska det tydligt framgå hur gästen får tillgång till den (10 § LIVSFS 2014:4). Mallen använder skriftlig information före beställning: siffror vid produkterna med förklaring eller en separat lista vid baren.

Allergener enligt bilaga II till förordning (EU) nr 1169/2011

Nr	Allergen	Var det förekommer på kaféet
1	Spannmål som innehåller gluten (vete, råg, korn, havre, spelt)	bröd, kex, tårtor; havredryck om den inte är märkt ”glutenfri”
2	Kräftdjur	normalt inte
3	Ägg	bakverk, croissanter, krämer
4	Fisk	normalt inte (smörgåsar)
5	Jordnötter	kex, bars, vissa bakverk
6	Sojabönor	sojadryck, lecitin i choklad
7	Mjölk (inklusive laktos)	mjölkdrycker, grädde, varm choklad, bakverk; även laktosfri mjölk är allergen 7
8	Nötter (mandel, hasselnöt, valnöt, cashew, pekan, paranöt, pistage, macadamia)	mandeldryck, nötkrämer, vissa sirap och bakverk
9	Selleri	smörgåsar, soppor
10	Senap	smörgåsar
11	Sesamfrön	bröd med sesam
12	Svaveldioxid och sulfiter (över 10 mg/kg eller 10 mg/l)	vin, torkad frukt
13	Lupin	vissa glutenfria mjölsorter
14	Blötdjur	normalt inte

Vanliga drycker – exempel på märkning

Dryck	Allergener	Anmärkning
Espresso, americano, bryggkaffe	–	bara kaffe och vatten
Cappuccino, latte, flat white	7	mjölk
… med havredryck	1	bara om havredrycken inte uttryckligen är glutenfri
… med sojadryck	6	
… med mandeldryck	8	
Varm choklad	7 (6)	beroende på blandningen, ofta sojalecitin
Chai latte, matcha latte	7	beroende på blandningen
Dryck med sirap	enligt etiketten	smaksatta sirap innehåller oftast inte nötter, men kontrollera etiketten
Wienerkaffe (med grädde)	7	
Affogato	7 (3)	beroende på glassens innehåll

Utgå alltid från ingrediensförteckningen för den aktuella produkten. Uppdatera menyn och denna lista när du byter leverantör eller recept.

Korskontakt

- Använd en separat, färgmärkt kanna för växtdrycker.
- Torka av och blås ur ångröret efter varje dryck.
- Förvara bakverk med nötter separat eller på nedersta hyllan i kyldisken.
- Om en gäst uppger allergi, kontrollera innehållet och gör drycken med rena redskap.

Mall: allergenlista vid baren

Skriv ut, fyll i dina produkter och sätt upp vid kassan. Kryssa för de allergener som produkten innehåller.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

1 gluten · 2 kräftdjur · 3 ägg · 4 fisk · 5 jordnötter · 6 soja · 7 mjölk · 8 nötter · 9 selleri · 10 senap · 11 sesam · 12 svaveldioxid · 13 lupin · 14 blötdjur

Text till menyn

”Siffrorna vid produkterna anger allergener enligt bilaga II till förordning (EU) nr 1169/2011. Hela listan finns vid baren. Om du har en allergi, säg till när du beställer.”

Källor: Förordning 1169/2011

Källor – fullständig text på Europaius

- 1169/2011